

Druhé letošní soustředění žáků ještědské oblasti se konalo o víkendu ve Skokovech. Ubytování a stravu jsme měli v penzionu Espero. Soustředění bylo otevřené všem zájemcům a tak se jej z našeho oddílu účastnilo pět dětí a jeden trenér. Celkem se akce zúčastnilo 58 dětí z naší oblasti.

Na úvod se hned v pátek večer běžel midlový závod, který po večeři následoval noční trénink. Noční někteří běželi samostatně, méně odvážní pak ve skupinkách. Ale všichni nakonec závod zdárně dokončili.

Sobota dopoledne byla věnována nácviku okruhů. Pro každou věkovou skupinu bylo připraveno šest okruhů, ale zhruba jen polovina dětí absolvovala všechny úseky. Na okruhu byly dvě až tři kontroly. Závodník si na startu připravil (načrtl) lán postupu a ten se pak snažil bez mapy zrealizovat. Začátečníci však běhali s kompletní mapou.

Odpoledne proběhl závod čtyřčlenných štafet s různě obtížnými úseky. Jeden úsek byl pro HD14, dva pro HD12 a jedna krátká trať po cestách pro začátečníky. Ze šestnácti štafet 'diskly' pro chybné ražení jen dvě štafety.

Po setmění se běhaly noční miništafety. Pro tento závod jsem na místě zpracoval plánek zahrady penzionu. V areálu bylo umístěno 21 kontrol, které v tříčlenných štafetách hledali závodníci jako 'paměťák'. Každý člen štafety běžel dvakrát, finišman dokonce třikrát. Závodník nejprve doběhl k tabulce kontrol kde si měli vyhledat čísla kontrol a pak přeběhli k plánu, kde si tato čísla našli a po paměti je museli najít. Pro některé toho na zapamatování bylo mnoho a tak z devatenácti štafet bylo nakonec diskvalifikováno sedm štafet.

Neděle se zahájila týmovou hrou. Tříčlenné týmy měli odhalit 14ti písmenné slovo 'padesátikoruna'. Na kontrolách byla uvedena jednotlivá písmena tohoto slova bez určení pořadí. Nakonec se ukázalo, že největším problémem bylo písmena poskládat a nikoli je v terénu nalézt. Postupným přidáváním nápověd se podařilo prvním slovo složit bez mála za jednu hodinu. Dalšími nápovědami se přidával další týmy.

Soustředění se zakončilo tréninkem ve dvojicích. Děti dostaly fáborky s číslem a roznesli je někam do terény. Návrat musely stihnout do deseti minut. Po návratu místo umístění kontroly zakreslily do mapy a tu předaly druhému ve dvojici. Po odstartování se soutěžilo kdo bude rychleji s fáborkem zpět.

Věřím, že náplň soustředění byla pro účastníky zajímavá a přínosná v rozvoji jejich orientačních a sportovních schopnostech.

Článek s odkazy na mapy, výsledky a fotky najdete na webu SCM <http://www.scmjo.cz/>