Letošní první soustředění Sportcentra mládeže ještědské oblasti proběhlo od 3. do 5. 3. na chatě MUHO v Jindřichově. Byl ještě sníh, a tak šlo o lyžařské soustředění. Z našeho oddílu se jej zůčastnili: M. Klein, L. Haslinger, P. Riby, S. Loštáková, E. Lošťáková a jako trenérka I. Lošťáková.

Část článku napsal Martin, tak zde uvádím jeho příspěvek:

Neděle

Ráno jsme vstávali někdy okolo sedmé, až na některé jedince, kteří spali až těsně do rozcvičky, která byla v půl osmé. Na rozcvičku jsme se vydali směrem Lučany nad Nisou. Vosumbyla snídaně. První trénink začal v devět hodin. Na běžkách jsme se vydali dolů k Mšenské přehradě. Nejprve krátký nácvik jízdy na jedné noze a poté rozdělení po kategoriích a trénování techniky. Následovaly krátké nehodnocené štafety po čtyřech týmech. Rozjezd byl soupaž, poté bruslení a do toho musela přijít ještě otočka o 360°. Některým se otočky tak líbily, že jsme je ještě jezdili na krásu. Porota hodnotila, která otočka byla nejelegantnější a zároveň i nejrychlejší, ale bez pádu. A pak kopec nahoru zpět do Jindřichova. Když jsme se seřadili u chaty, zbýval ještě čas do oběda, tak jsme trénovali obratnost soutěží s holemi. Dvojce naproti sobě so vyměnili hůlky a na rozkaz každý odhodil hole toho druhého co nejdál a ten kdo si jako první přinesl své hůlky zpět, vyhrál. Po obědě následoval krátký polední klid a po něm jsme vyrazili opět na běžky. Tentokrát konečně někam jinam. Na běžecký areál Břízky. Odjezd domů byl ve tři hodiny.

Jak je vidět, program byl jako vždy pestrý a dětem se na něm líbilo. Sportovního cíle bylo dosaženo, a účastníci akce se již těší na další soustředění, které půroběhne o víkendo od 24.3. tentokrát v Kytlicích. Půjde již o běžecké soustředění.

Celý článek o programu sosutředění, včetně fotek si můžete najít na www.scmjo.cz .