

Ve čtvrtek byla ukončena sezóna večerních tréninků 2022/2023. Ačkoliv jsou tréninky určeny především pro členy oddílu LTP, jednorázově nebo pravidelně se zúčastňovali i závodníci jiných oddílů - ROU, PGP, DC, KUL, SUL, KAS, STB, BOR, SLA. Způsobeno je to tím, že se tréninky konaly i mimo Teplice a některé pořádali členové jiných oddílů.

Uskutečnilo se 8 tréninků. 88 závodníků na nich absolvovalo 169 startů. Účast byla od 15 do 24 běžců, s výjimkou tréninku v Lovosicích, kde měl Mirek Duda 44 startujících. Stoprocentní účast (nebo pořádání), tedy 8 z 8 mají jen Michal Žejdlík a Jan Šašek starší. Šest účastí mají Aleš Klein a Eliška Žejdlíková.

Předvánoční trénink musel být dvakrát odložen kvůli extrémnímu náledí. U jednoho tréninku bylo i opékání buřtů. Po jednom tréninku následovalo společné posezení v restauraci. Poslední trénink se uskutečnil v rámci Týdne orientáku pro Ukrajinu. První dva tréninky připravil Michal Žejdlík, o další se postarali Gábina Kamírová, Karel Klášterka, Daniel Jareš, Miroslav Duda, Šaškovi a Ivana Lošťáková.

Použity byly mapy různého stáří. Nejstarší byla mapa Zámecká zahrada z roku 1991, naopak úplně nová byly mapy Teplice - Trnovany (Zelený kostel) a Lovosice.

Většina tréninků se běžela při teplotě těsně nad nulou. Kontroly byly označovány nejčastěji červenobílými mlíky a jofkami, tedy běželo se na férovku. Ale byly i kleštičky a ražení do průkazky. Lampáč tentokrát nebyl.

Připraveny byly vždy dvě tratě, ale na krátkou se občas nikdo nevydal. Na dlouhé trati jsme většinou naběhli 4 až 6 kilometrů. Tedy tak akorát.

U dvou posledních tréninků došlo k západu Slunce později, a tak mnozí zvládli večerní tréninky za světla a bez čelovky. Na posledním tréninku došlo i na šváby.

Večerní tréninky vymyslel Michal Žejdlík, aby udržel běžce v akci s mapou i přes zimní

Večerní tréninky 2022/2023

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 04 Březen 2023 17:50

období.

Aby byly vhodné i pro začátečníky, organizují se na městských a sprintových mapách, do lesa se nepouštíme. Úplně první večerní trénink zorganizoval Jan Eiselt 19. ledna 2018 v Teplicích na mapě Sídliště Šanov II. Trénink pořádaný Karlem Klášterkou letos 17. ledna (tedy o 5 let později) byl v pořadí 40.

Díky všem stavitelům za snahu a všem běžcům za účast. Pokračovat budeme zase v listopadu. Těšte se, už se chystají úplně nové mapy!

1. trénink

Datum: 24.11.2022

Organizátor: Žejdlík Michal

Mapa: ZŠ Šanov 2 +, 1 : 4 500, 2 m, částečně nedodělaná

Účast: 14

2. trénink

Datum: 6.12.2022 Organizátor: Žejdlík Michal Mapa: Teplice - Trnovany (Zelený kostel), 1 : 4 000, 5 m, 2022 Účast: 15

3. trénink

Datum: 12.1.2023

Organizátor: Kamírová Gabriela

Mapa: Teplice (výřez), 1 : 4 000, 2 m

Účast: 17

4. trénink

Datum: 17.1.2023

Organizátor: Klášterka Karel

Mapa: Na Stínadlech, 1 : 4 000, 2m, 2022

Účast: 19

Večerní tréninky 2022/2023

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 04 Březen 2023 17:50

5. trénink

Datum: 24.1.2023

Organizátor: Jareš Daniel (KUL)

Mapa: Máj, 1 : 4 000, 2 m, 2022

Účast: 18

6. trénink

Datum: 9.2.2023

Organizátor: Šaškovi

Mapa: Zámecká zahrada, 1 : 5 000, 5 m, 1991

Účast: 24

7. trénink

Datum: 23.2.2023

Organizátor: Duda Miroslav (ROU)

Mapa: Lovosice, 1 : 4 000, bez vrstevnic, 2023

Účast: 44

8. trénink

Datum: 2.3.2023

Organizátor: Lošťáková Ivana (PGP)

Mapa: Třebívlice (2020), 1 : 4000, 2 m, 2019. V grafické úpravě Týden orientáku pro Ukrajinu.

Účast: 18