

Pro požární nebezpečí, které panovalo v Čechách, se zrušily prázdninové závody 'Rumcajsovy míle', na které někteří členové oddílu měli jet.

Jako náhradu za zrušené závody nabídla Ivana Lošťáková, že ve stejném termínu nám u nich připraví intenzivní tréninkový camp. Přihlásilo se 16 zájemců, a tak v sobotu kolem dvanácté hodiny se začala v Hřivicích sjíždět auta s členů oddílu natěšených na orientační běhu.

V sobotu odpoledne zahajovala zkrácená trať. Přesunuli jsme se proto do Kroučové na mapu z letošního mistrovství ČR štafet. Postup od poslední kontroly do cíle byl na bílé mapě.

Podezírám stavitelku, že to bylo proto, aby neodradila závodníky značným převýšením které při tomto postupu museli absolvovat.

Pozdní oběd jsme si dali po cestě zpět v restauraci v Ročově.

Večer jsme si na místním hřišti zahráli volejbal.

Druhým tréninkem byl noční OB po Hřivicích. Závod byl realizován na základní mapě 1:5000, na které činilo problém rozpoznat zakázané prostory. Nicméně se u kázalo že i na takovéto mapě se dá trénink uspořádat. Sice občas došlo k tomu, že se zjistilo, že místem kterým se chtělo proběhnout to nejde, ale to jen zvyšovalo adrenalin ze závodu. Někteří obyvatelé Hřivic nám fandili, jiná část byla dotčena tím, že se někteří nedopatřením dostali do jimi spravovaných pozemků. Snad to nebude mít pro pořadatelku nějakou dohru.

Noc jsme strávili u Lošťáků. Někteří v pokojích, někteří ve stanu a byli i tací, kteří raději spali pod širákem. Byli i jedinci, kteří skoro celou noc prokecali, takže spánku moc nedali, a bohužel svým hovorem nedali spát i ostatním.

V neděli jsem se přesunuli do Třeboce na klasickou trať. Opět prostor z MČR štafet. Pěkně postavená trať byla zpestřena jednou kontrolou ala švýcarská hra. Na závěr přišla bouřka. Bohužel ji v lese schytala jen Katka. Ostatní byli tou dobou již v cíli, takže se měli kam schovat.

Následoval přesun do Janova na poslední etapu. Po cestě jsme se stavili v motorestu v Krupě na jídle. Zde jsme možná svým našpiněným oblečením budili pohoršení, ale jídlo bylo dobré. Jen ho bylo tolik, že většina jej ani nedojedla. Plné břicho také nebylo to nejlepší pro absolvování dalšího tréninku. U Janova přichystala Ivana trať délkou odpovídající sprintu. Nicméně po lese díky únavě již sprintoval málokdo. Končilo se za deště a tak všichni byli rádi, že se končí a můžeme se jet domů usušit.

Za dva dny jsme absolvovali čtyři náročné tréninkové tratě které jsem si užili. Realizovat to v jediné osobě byl velký kus práce. Proto ještě jednou Ivaně za celý víkend děkujeme.

15.-16.8.2015 - Intenzivní tréninkový camp Hřivice

Napsal uživatel Eiselt Miloš
Pondělí, 17 Srpen 2015 08:12

Výsledky Campu, v závorce body (middle, noční, long, sprint) :

1. Lukáš Matějka 52 bodů (13, 13, 13, 13)
2. Lenka Kovářová 46 bodů (12, 12, 12, 10)
3. Rosa Riby 33 bodů (9, 9, 10, 5)
Petr Bílý 33 bodů (11, 11, disk, 11)
5. Karel Kovář 31 bodů (10, 8, 6, 7)
6. Petr Pavel 30 bodů (2, 10, 9, 9)
7. Jirka Würz 25 bodů (5, -, 8, 12)
8. Boris Kovář 21 bodů (7, 1, 6, 7)
9. Miloš Eiselt 20 bodů (6, 7, 5, 2)
10. Jakub Bílý 19 bodů (8, disk, 11, disk)
11. Alena Kovářová 15 bodů (3, 5, 4, 3)
12. Káťa Riby 10 bodů (1, 2, 3, 4)
Martina Pavlová 10 bodů (4, 6, -, -)
14. Luboš Bruner 8 bodů (-, -, disk, 8)