

Poslední večerní trénink sezóny 2018/2019 máme za sebou. Zde malá rekapitulace. První letošní večerní trénink (v sezóně 2018/2019 to byl trénink číslo 5) uspořádal Honza Kruschina 7.1. na mapě Proboštov. Startovalo 15 závodníků a všichni na dlouhé trati. Honza, jako vždy, připravil i drobné občerstvení.

O týden později, tedy 14.1. se uskutečnil neplánovaný večerní trénink ve Velemíně (takže pořadové číslo 5,5). Ve Velemíně ho uspořádal Mirek Duda (pravidelný účastník našich tréninků). Běhá za oddíl Roudnice, ale bydlí ve Velemíně. Pro potřeby WOD udělal malou mapičku okolí školy. Na můj podnět, že by ji mohl trochu rozšířit a uspořádat na ní závod zareagoval pozitivně. Zmapoval celý Velemín a uspořádal zde společný trénink pro ROU a LTP. Byla zima a klouzalo to. Na dvou tratích startovalo 44 závodníků, z toho 14 z LTP. Další možnost zaběhnout si na této mapě (a to ve dne) bude při WOD 16. května.

Šestý trénink proběhl 22.1. a připravil ho Petr Bílý. Běhalo se po Bystřici (část Dubí). Opisovala se písmenka z papírových IOFek a k tomu bylo použito pár lampiónků s kleštičkami. Mrzlo a na start se postavilo jen 11 běžců (8 na dlouhou a 3 na krátkou trať). Použita byla textová mapa (viz. Mapy.cz). Bylo to zajímavé, ale špatně čitelné.

Následující trénink pro nás připravila Josefa Kolmanová 7.2. na mapě Písečná. Start byl klasicky v přístřešku u botanické zahrady. Na krátké trati běželi 3 závodníci, na dlouhé jich bylo 8.

O 14 dní později se běhalo na sídlišti Šanov II (sraz byl na parkovišti pod Hvězdou). O organizaci se postaral Michal Žejdlík. Použita byla mapa Sídliště Šanov II, ke které byly částečně domapovány nové části (pouze budovy, silnice, chodníky, ploty a lampy). Byl to lampáč – kontroly byly u lamp a opisovala se čísla z lamp. Na dlouhé trati běželo 13 borců (z toho 5 mělo chybné ražení), na krátké jen 2. Předposlední trénink proběhl 7.3. na mapě Proboštov. Připravil ho opět Michal Žejdlík. Byla připravena dlouhá trať na klasické mapě a speciální trať Nebe peklo ráj. Pro tuto speciální trať byla mapa upravena do formy stejnojmenné hříčky. Na kontrolách byly malé lampiónky a razilo se do průkazek. Počasí bylo pěkné, teplé. Na normální trať se vydalo 13 borců, na speciálku jen dva.

Série večerních tréninků v sezóně 2018/2019 byla zakončena 21.3. Sraz byl u dětského hřiště u ZŠ Metelkovo nám. Finálový závod připravil Michal Žejdlík. Běhalo se na úplně nové

Večerní tréninky 2018/2019

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 23 Březen 2019 17:44

mapě Teplice (Jankovcova) v měřítku 1 : 4 500, ekv 2 m, kterou přes zimu zmapoval Michal Žejdlík. Dlouhá trať měřila téměř 7 kilometrů. Mnozí navštívili místa, kde nikdy předtím nebyli, a to v Teplicích bydlí od narození. Startovalo 19 běžců. Opisovala se čísla z lamp.

Za celou sezónu 2018/2019 se uskutečnilo 10 večerních tréninků s celkovou účastí 168 závodníků (včetně 9 startů přespolního Mirka Dudy). Průměrná účast tedy byla 16,8 na trénink. K tomu ještě trénink ve Velemíně, kde bylo 14 závodníků LTP. Alespoň jednoho tréninku se zúčastnilo 41 tepličáků. O uspořádání se postarali: Michal Žejdlík 4x, Jan Kruschina 2x, Karolína Žejdlíková, Josefa Kolmanová, Jan Eiselt a Petr Bílý (všichni 1x). Největší účast měli Petr Pavel a Martina Pavlová (oba plných 10). Martin Klein měl 8 startů, Gábina Kamírová, Miloš Eiselt a Jakub Bílý měli po 7 startech.

Účelem těchto večerních tréninků bylo neztratit kontakt s mapou a donutit se k běhu i v zimě. To se myslím podařilo. Díky pořadatelům za uspořádání a závodníkům za účast. Škoda jen, že se nezúčastnilo více žáků, juniorů a dorostenců.

Povídání o prvních 4 večerních trénincích sezóny 2018/2019 [zde](#) .

#

Datum

Pořadatel

Mapa

Večerní tréninky 2018/2019

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 23 Březen 2019 17:44

Účast

Nárůst

1.

6.11.

Jan Eiselt

Zámecká zahrada

23

23

2.

22.11.

Karolína Žejdlíková

Večerní tréninky 2018/2019

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 23 Březen 2019 17:44

Sportovní areál Anger

25

48

3.

3.12.

Jan Kruschina

Novosedlice

16

64

4.

18.12.

Večerní tréninky 2018/2019

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 23 Březen 2019 17:44

Michal Žejdlík

Šanov

14

80

5.

7.1.

Jan Kruschina

Proboštov

15

95

6.

Večerní tréninky 2018/2019

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 23 Březen 2019 17:44

22.1.

Petr Bílý

(Dubí)

11

106

7.

7.2.

Josefa Kolmanová

Písečňák

11

117

Večerní tréninky 2018/2019

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 23 Březen 2019 17:44

8.

21.2.

Michal Žejdlík

Sídliště Šanov II +

15

132

9.

7.3.

Michal Žejdlík

Proboštov

15

147

Večerní tréninky 2018/2019

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Sobota, 23 Březen 2019 17:44

10.

21.3.

Michal Žejdlík

Teplice (Jankovcova)

19

168