

20.1.2020 – Večerní trénink ve Velemíně

Napsal uživatel Žejdlík Michal
Úterý, 21 Leden 2020 20:53

Včera proběhl další večerní trénink. Tentokrát jsme se vydali do Velemína. Trénink připravil Mirek Duda (ROU). Některým z nás byl terén dobře známý. Již jsme tu běželi večerní trénink loni a denní závod při WOD také loni. Mirek domápoval kousek prostoru na východním okraji obce (skály, les, rybníček), tam se ale podívali jen běžci na dlouhé trati.

Byla tma a teplota okolo nuly. Místy to klouzalo. Dlouhá trať měla 19 kontrol a reálně byla dlouhá 6 kilometrů, krátká měla 13 kontrol a měřila 3 kilometry. Tréninku se zúčastnilo 40 běžců, z toho několik našich členů. Na krátké trati zvítězil náš Jakub Šašek, na dlouhé dříve náš Jakub Bílý. Kompletní výsledky jsou v sekci Tréninky.

Šanci proběhnout se po Velemíně budeme mít 15. května při WOD, tedy za světla.

Další večerní trénink proběhne 6. února v Proboštvě. Připraví ho Jan Kruschina. Sraz před sokolovnou.